**Творческий отчет работы**

**по физической культуре**

**Саратова Ивана Николаевича**

**за 2014-2017 уч. года**

***«Движение, как таковое,***

***может по своему действию заменить любое средство,***

***но все лечебные средства мира не могут заменить действия движения".***

***Ж. Тиссо***

        В наши дни каждый человек знает, что физкультура и спорт полезны для здоровья. Физическая культура охватывает те стороны жизни и воспитания, которые имеют решающее значение для нормального физического развития двигательной сферы человека. Физическое здоровье – основополагающее условие духовного и нравственного развития человека.

В школьном возрасте у ребёнка сформировываются основные навыки по формированию здоровья, это благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением школьников методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам. **Главной целью моей работы** является: создание оптимальных условий для всестороннего полноценного развития двигательных способностей и укрепление здоровья детей.

        Для реализации своих цели использую в своей работе следующие технологии:

-Здоровьесберегающие технологии.

-Личностно- ориентированное обучение.

-Дифференцированный подход.

-Групповой метод.

-Игровой, соревновательный метод.

-Спортивные соревнования.

-Кружковая работа.

Стараюсь вооружать учащихся глубокими и прочными знаниями, нравственным качествами и навыками физической культуры. На практике применяю разнообразные методы и приемы обучения. Наряду с комбинированными уроками провожу нестандартные уроки с использованием элементов современного урока: уроки-игры, уроки-соревнования, процессе преподавания физической культуры стараюсь побуждать у учащихся самостоятельность в решении поставленных задач, умело упираясь на ранее изученный материал программы. На уроках много внимания уделяю на индивидуальную работу учащимися, активно использую имеющуюся спортивную базу школы. Хорошо налажена внеклассная работа. Учащиеся регулярно выступают на районных спартакиадах для школьников, занимая призовые места.

**Рейтинг участия школьников в районных соревнованиях:**

*За 2014-2015 уч. год:*

- Туристический слет г. Макинск (2,3 место)

**-** Районный турнир по волейболу среди девушек на базе Журавлевской сш (2 место)

- Районный турнир по волейболу среди юношей на базе Журавлевской сш, (2 место)

- Районный турнир по волейболу среди девушек в г. Макинск (1 место)

- Районная легкоатлетическая эстафета в г. Макинск (3 место)

- Районный турнир по волейболу среди юношей в г. Макинск (2 место)

*За 2015-2016 уч. год*

**-** Районный турнир по волейболу среди девушек на базе Журавлевской сш (1 место)

- Районный турнир по волейболу среди юношей на базе Журавлевской сш, (1 место)

- Районный турнир по волейболу среди девушек в г. Макинск (1 место)

- Районный турнир по волейболу среди юношей в г. Макинск (2 место)

*За 2016-2017 уч. год*

*-* Районные соревнования по настольному теннису в программе спартакиады Жастар (4 место)

*-* Районные соревнования по баскетболу в программе спартакиады Жастар (3 место)

*-* Районные соревнования по зимнему Президентскому многоборью в программе спартакиады Жастар (3 место)

*-* Районные соревнования по волейболу среди взрослых команд с. Отрадное (1 место)

*-* Районные соревнования по волейболу в пограмме спартакиады Жастар среди юношей (1 место)

*-* Районные соревнования по лыжным гонкам (1,2 место)

Провожу кружковые занятия с учащимися школы по волейболу, баскетболу, лыжному спорте у, а также настольным и национальным играм.

А также становясь личным примером для своих учеников, принимаю участие в районных спортивных мероприятиях по волейболу и лыжному спорту.

Для повышения своего педагогического мастерства прохожу курсы повышения квалификации и посещаю семинары-практикумы, мастер-классы учителей физической культуры Буландынского района:

*- Обучающий семинар для учителей физической культуры (2014-2015 уч. год)*

*- Обучающий семинар на базе Партизанской СШ (2015-2016уч. год)*

*- Курсы повышения квалификации « Формирование двигательных навыков на уроках физкультуры» (2015-2016уч. год)*

*- Семинар-практикум по национальным видам спорта «Тогызкумалак» (2016-2017уч. год)*

*- Семинар-практикум по ОСО на базе Макинской ШГ №2 (2017-2018 уч. год)*